

SOMMAIRE

Page 1Édito
Projection Germain Nouveau**Page 2**Concert chant choral
Journée découverte Arles**Page 3**Visite guidée Bibémus
Spécial 35 ans du CAP**Page 4**

Ça bouge au CAP

ÉDITO



Avant de vous présenter le programme des deux prochains mois, je voulais vous remercier pour votre présence, très nombreuse, à l'Assemblée Générale du 20 janvier dernier qui montre l'attachement que vous portez à votre association. Comme vous le savez, nous sommes de plus en plus nombreux et cela nous a conduits à aménager un peu notre mode de fonctionnement. Vous avez voté l'idée de passer d'une cotisation correspondant à l'année civile à une cotisation selon l'année scolaire dès 2024 ce qui permettra de regrouper sur une seule et même période les cotisations, les participations (chorale) et le recueil de toutes les attestations ou certificats médicaux nécessaires à la pratique des activités sportives.

L'équipe en place aura donc un gros coup de collier à donner en septembre mais le reste de l'année sera plus facile. Vous avez aussi voté l'augmentation de la cotisation en septembre ; elle sera donc de 20 € par personne, le but n'étant pas d'accroître le « bas de laine » de l'association (elle n'en a pas) mais de pouvoir pallier nos dépenses, plus élevées du fait de la conjoncture.

À présent, place à votre nouveau Capinfo. Vous allez découvrir les différentes sorties que l'équipe animations vous a concoctées ainsi que l'annonce de projets que nous pouvons mettre en place si cela intéresse un nombre suffisant d'entre vous : la visite des marchés de Noël au Tyrol (5 jours, 4 nuits), le déjeuner-spectacle au cabaret en octobre prochain. N'hésitez pas à vous inscrire dès maintenant, même si cela vous semble loin ; c'est en fonction du nombre de participants que nous pourrions obtenir les meilleurs prix. Je vous souhaite une bonne lecture.

Bien amicalement.

Pour le CA,
Jacqueline Bompuis

VOS PROCHAINS RENDEZ-VOUS

PROJECTION DÉBAT & EXPOSITION

Germain Nouveau, le poète illuminé - Les films d'Espigoule présenté par Marie-Paule Arinal

Samedi 16 mars 2024 à 18 h

Salle Daudet, 6 chemin du Four, 13100 Aix-en-Provence

Né et mort à Pourrières dans le Var, Germain Nouveau forme avec ses amis Arthur Rimbaud et Paul Verlaine le plus remarquable trio de la poésie française.

Bohème et vagabond, à moitié saint, à demi fou, hanté par la mort et par l'amour, il s'opposa à l'édition de ses recueils (La Doctrine de l'Amour, Valentines) qui ne furent publiés qu'à titre posthume ou contre son gré ; il voulait protéger sa famille, éviter que le nom de Nouveau ne soit connu par sa vie de bohème et utilisa le pseudonyme de Humilis.

NOS ACTIVITÉS

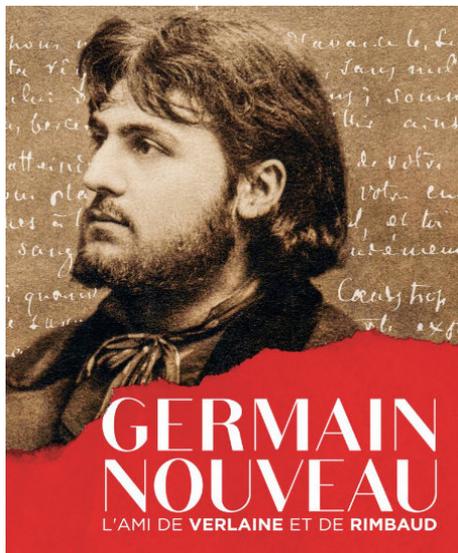
- Ping Pong
- Ateliers artistiques
 - Atelier reliure
 - Viniyoga
 - Couture
 - Pilates
- Randonnées
 - Qi Gong
 - Scrabble
- Atelier théâtre
- L'instant partagé (atelier tablettes)
- Atelier smartphone
 - Bridge initiation
 - Tarot
- Jeux de castelet
 - Chiacchierata (conversation en italien)
 - Chorale
 - Pétanque
- Atelier écriture
- Mamies conteuses
 - Bibliothèque (en libre service)
- Visites culturelles
 - Animations de quartier

Calendrier et informations pratiques à retrouver en ligne sur notre site www.cap-pontdeberaud.fr

“

Je ne suis qu'un rêveur et je n'ai qu'un désir : dire ce que je rêve...

Germain Nouveau



Célébré par les surréalistes (Breton, Aragon) il demeure méconnu du grand public. De récentes recherches démontrent qu'il est le véritable auteur d'une partie des textes regroupés sous le titre *Illuminations* attribué à Arthur Rimbaud.

« Germain Nouveau fut sans doute dans le grand secret de Rimbaud ; saura-t-on jamais quelle part de réciprocité fut mise alors entre ces deux êtres de génie ? » André Breton.

Si vous souhaitez faire plus ample connaissance avec Germain, Christian Philibert a tourné sur une période de 25 ans un film (les films d'Espigoule) qui relate la vie du poète et les recherches des principaux spécialistes. Porté par de nombreux extraits de textes et illustré par une abondante iconographie, il dévoile l'itinéraire de cet artiste hors du commun dans l'Histoire de la Poésie.

Marie-Paule Arinal

Entrée libre dans la limite des places disponibles (ouvert aux non-adhérents)

CHANT CHORAL



Concert

Samedi 23 mars 2024 à 20 h

Chapelle Saint-Thomas de Villeneuve, 40 cours des Arts et Métiers, 13100 Aix-en-Provence

Près de 70 chanteurs réunis dans un lieu à l'acoustique extraordinaire ! Venez assister au concert exceptionnel de la **chorale CAP Vocal** accompagnée de la **chorale Libre Voce**. Un chapeau sera disposé à la sortie pour remercier Saint-Thomas de nous accueillir et participer aux frais.

Parking en face du Lycée Cézanne (dépose rapide possible devant l'entrée de l'église).

Bus 6 arrêt Lycée Cézanne.

Entrée libre dans la limite des places disponibles (ouvert aux non-adhérents)

JOURNÉE DÉCOUVERTE

Arles, 2 000 ans d'histoire

Samedi 30 mars 2024 de 8 h 30 à 18 h

Départ en car d'Aix-en-Provence

Le matin, au cours d'une visite guidée privée de 3 h, découvrez Arles et les monuments romains les plus emblématiques de la ville avec un guide-conférencier. L'après-midi, visite guidée du Museon Arlaten entièrement rénové et dédié à la vie en Provence du XVIII^e siècle à nos jours.

Déjeuner libre.

Retour à Aix vers 18 h.

Tarif adhérent : 35 € par personne (déjeuner non inclus) par chèque à l'ordre du CAP Pont de Béraud ou par virement bancaire.

Départ : rendez-vous à 8 h 15 au parking de l'école Daudet, 4 Chemin du Four pour un départ à 8 h 30.

Inscription en ligne www.cap-pontdeberaud.fr ou lors des permanences les mercredis de 11 h à 12 h.



VISITE GUIDÉE

Bibémus entre nature et peinture

Lundi 15 avril 2024 à 14 h 30

Carrières de Bibémus, 3090 Chemin de Bibémus,
13100 Aix-en-Provence

Bibémus c'est d'abord un plateau proche du Pont de Béraud et un lieu de promenade apprécié de nombreux Aixois. La végétation y est typiquement provençale mêlant les couleurs des pins, des chênes kermès et autres argousiers à celles des plantes comme le cyste, le thym, le romarin et la santoline. Bibémus c'est aussi un lieu qui fut exploité pour sa pierre depuis la plus haute Antiquité. Les Celtes, les Ligures ont ouvert des carrières à cet endroit. Ce sont les Romains qui donneront le nom de « bibémus » à ce matériau relativement poreux qui absorbe bien l'eau (cf. bibere, boire en latin). La pierre de Bibémus traverse les siècles et aux XVII^e et XVIII^e siècles, elle va être utilisée pour la construction des magnifiques hôtels particuliers d'Aix-en-Provence. Sa couleur dorée, qui se détache sur les différents fonds de vert de la végétation, va attirer l'œil de Cézanne. Le peintre, qui cherche toujours une structure dans ses motifs, va ainsi s'inspirer des coupes géométriques typiques des carrières de pierres. Le Maître d'Aix va trouver à Bibémus la couleur et la forme. Ce rendu géométrique dans les tableaux de Cézanne fera dire à Picasso et à Braque que le cubisme est né à Bibémus.

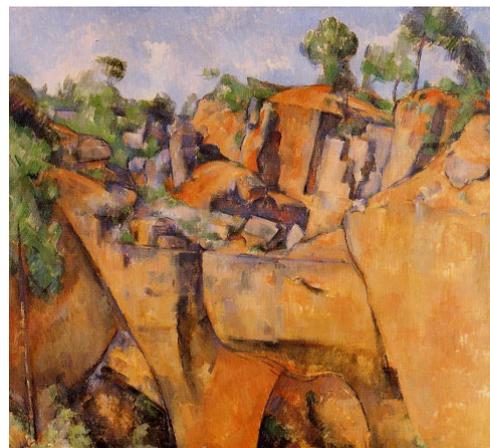
Jacky Chabert, peintre et historien de Cézanne, va nous faire découvrir ce lieu unique où se rencontrent nature et inspiration artistique.

Nicole Glard

Tarif adhérent : gratuit. Nombre de places limité à 25.

Inscription obligatoire : en ligne sur notre site www.cap-pontdeberaud.fr ou lors des permanences les mercredis de 11 h à 12 h.

Covoiturage : rendez-vous à 14 h 15 au parking des Trois Bons Dieux, 142 avenue Jean et Marcel Fontenaille, 13100 Aix-en-Provence.



▲ Paul Cézanne - La Carrière de Bibémus, 1895 - Huile sur toile

SPÉCIAL ANNIVERSAIRE DU CAP

Pour fêter ses 35 ans, le CAP vous propose deux événements exceptionnels à pré-réserver dès à présent pour ne rien manquer ! Détails et tarifs dans une prochaine édition.



Déjeuner spectacle

Cabaret Francky Folies à Venelles

Dimanche 13 octobre à 12 h

Franck et sa troupe d'artistes vous accueillent dans une ambiance chaleureuse et conviviale.

Menu spécial fête.

Après le repas, spectacle Revue Cancan !

Pré-inscription en ligne sur notre site www.cap-pontdeberaud.fr ou lors des permanences les mercredis de 11 h à 12 h



Marchés de Noël au Tyrol

Innsbruck, Rattenberg, Salzbourg

5 jours / 4 nuits

du 28 novembre au 2 décembre 2024

Pré-inscription en ligne sur notre site www.cap-pontdeberaud.fr ou lors des permanences les mercredis de 11 h à 12 h

ÇA BOUGE AU CAP !

Nouvelle activité

TAROT

Le tarot est un jeu de cartes qui se joue en général à 4 ou 5 joueurs, avec un jeu de 78 cartes. Les joueurs répartis en deux équipes (l'attaque et la défense) devront s'affronter.

Philippe et Alain, qui viennent d'ouvrir l'activité, vous proposent de rejoindre le groupe pour des batailles de cartes amicales et conviviales.

Le mardi de 14 h à 17 h

Salle d'activité 1 au 8 chemin du Four.

Contact : Philippe 06 48 25 93 13



Reprise d'activité

LES MAMIES CONTEUSES SONT DE RETOUR À LA MATERNELLE A. DAUDET

Les Mamies Conteuses ont retrouvé avec plaisir leur adorable auditoire.

En complément du travail admirable des enseignantes soutenues par leur dynamique directrice, les histoires racontées ou lues par les Mamies Conteuses permettent aux jeunes enfants d'identifier leurs émotions et leurs désirs. Les séances, sous leur aspect ludique, amènent les enfants à se concentrer sur le déroulement d'une histoire et bien sûr à enrichir leur vocabulaire.

Toutes les personnes désireuses de partager l'expérience des Mamies Conteuses sont les bienvenues. Les Papis Conteurs sont aussi appréciés !

Contact : CAP 06 07 57 74 15 ou

cap.pontdeberaud@gmail.com

Judi 11 avril 2024 les randonneurs ont rendez-vous au Prieuré de Sainte-Victoire.



Une randonnée exceptionnelle avec visite guidée du Prieuré par « Les Amis de Sainte-Victoire » et qui fait suite à la conférence du 13 mai 2023 de Monsieur Cathala sur la restauration du Prieuré.

RÉSERVEZ CES DATES !

JOURNÉE DÉCOUVERTE À TOULON

Samedi 25 mai 2024

Visite de la rade en bateau !

VIDE-GRENIER DU CAP

Dimanche 2 juin 2024

😓 Commencez à faire du tri pour être fin prêt le jour J.

FÊTE DU CAP

Samedi 8 juin 2024

Une édition spéciale pour fêter les 35 ans du CAP.

DANS VOTRE
PROCHAIN
CAPINFO

LES CHIFFRES DU CAP



480

adhérents



238

Membres présents
ou représentés à
l'AG du 20/01/2024



23

événements
culturels et
associatifs
organisés en 2023



21

activités

Permanence du CAP le mercredi de 11 h à 12 h, 8 Chemin du Four, 13100 Aix-en-Provence (pour tous renseignements). Cotisation 10 € / personne du 1^{er} janvier au 31 août 2024. Plus d'informations sur www.cap-pontdeberaud.fr. L'adhésion donne droit à toutes les activités dans la limite des places disponibles.

Responsable de publication Jacqueline Bompuis • Rédactrices Dominique Pichard, Marie-Gaëlle Ordy et Maryse Etienne • Recteur correcteur Marc Lassalle • Responsable conception Isabelle Giraud • CAP 8 Chemin du Four, 13100 Aix-en-Provence • 06 07 57 74 15 • cap.pontdeberaud@gmail.com • www.cap-pontdeberaud.fr.