

SOMMAIRE

Page 1

Édito • Si Naïs m'était contée



Page 2

À la découverte de Digne-les-Bains



Page 3

Fête du CAP • 250 bougies pour M. Lassalle • Visites, sorties et animations



Page 4

Visites, sorties et animations (suite)



Encart randonnées



ÉDITO



Le printemps est là et avec lui, l'envie de sortir de chez soi et de profiter des activités extérieures. C'est le moment idéal pour se lancer dans de nouvelles activités ou sorties, que ce soit en solo, en famille ou entre amis.

Le CAP l'a bien compris qui vous offre encore pour ces deux derniers mois avant notre coupure d'été, un beau programme avec notamment notre incontournable rendez-vous découverte pour une journée du côté des Alpes de Haute-Provence.

Au programme également deux conférences et une visite guidée,

toutes passionnantes. Nous aurons aussi le plaisir de retrouver la chorale du CAP « Cap Vocal » qui, pour la première fois, nous propose de venir l'écouter lors d'un concert de plus d'une heure, mettant en évidence le chemin parcouru depuis sa création.

Enfin, en juin nous vous invitons à notre dernière rencontre amicale avant l'été avec la deuxième édition de la fête du CAP qui, nouveauté cette année, se finira sur la piste de danse.

Je vous souhaite une bonne lecture et d'ores et déjà un bon été !

Amicalement,
Jacqueline Bompuis

NOS ACTIVITÉS

- Ping Pong
 - Atelier artistique
 - Atelier reliure
 - Viniyoga
 - Couture
 - Pilates
 - Randonnées
 - Scrabble
 - Atelier théâtre
 - L'instant partagé (atelier tablettes)
 - Atelier smartphone
 - Bridge initiation
 - Jeux de castelet
 - Chiacchierata (conversation en italien)
 - Chorale
 - Boules
 - Relooking meubles
 - Peinture à l'huile
 - Atelier écriture
 - Bibliothèque (en libre service)
 - Visites culturelles
 - Animations de quartier
- Calendrier et informations pratiques à retrouver sur notre site www.cap-pontdeberaud.fr

SI NAÏS M'ÉTAIT CONTÉE

PAR Maryse Etienne

Pari tenu pour la compagnie « Dans la cour des grands » ! Avant 2023, la figure de Naïs a traversé le temps.

Elle naît en 1884 dans l'imaginaire provençal d'Emile Zola qui publie une nouvelle, pas la plus connue de son œuvre, *Naïs Micoulin*. En 1945, la caméra de Marcel Pagnol l'extirpe des pages du livre pour en faire un film éponyme tourné en

extérieur avec l'inoubliable Fernandel - Toine.

Aujourd'hui, le destin de la belle et infortunée Naïs retrouve vie grâce à un concept artistique unique en France. En effet, la compagnie « Dans la cour des grands » reprend l'œuvre en 2008 en faisant évoluer le projet des randonnées théâtrales créées en 1998. Au long d'une journée et d'un cheminement de 10 km, le spectateur assiste à des

scènes interprétées par des acteurs avec des pauses choisies selon le lieu à illustrer. Il peut ainsi goûter à une représentation hors les murs. Dans un espace théâtral en plein air, dans les lieux aimés de Marcel Pagnol, Naïs sort de l'écran plat, vivante et vibrante avec les autres protagonistes de ce drame, face à nous, au milieu de nous, charnels et proches.

Ainsi pouvons-nous cheminer dans les collines en même temps que se déroule le destin de Naïs.

Dans « cette contrée de flammes », Naïs et Frédéric s'aiment tout un été brulant. La fatalité du monde méditerranéen - l'amour passion impossible, la belle et le bossu, l'olivier, la mer qui ébranle la falaise, la terre rude à cultiver et par dessus tout le soleil -

Une ville d'eaux et d'histoire

Par Isabelle Giraud

Charmante petite ville située en Haute-Provence, Digne-les-Bains est connue pour ses eaux thermales. Mais elle est également réputée pour sa riche histoire culturelle et son patrimoine naturel exceptionnel. Parmi les trésors de cette ville, on trouve le musée Gassendi et le Géoparc, deux sites incontournables pour les amateurs d'art, de sciences et de nature.

Le musée Gassendi est dédié à l'œuvre de Pierre Gassendi, un philosophe et scientifique français du XVII^e siècle. Il présente une collection variée d'œuvres d'art, allant de la sculpture à la peinture en passant par la photographie et la vidéo. Avec une muséographie inspirée des cabinets de curiosités, le visiteur parcourt de vastes salles et d'étroits cabinets où cohabitent histoire locale, beaux-arts et art contemporain, et longe la coursive ouverte sur les sciences, le musée ayant une double vocation arts et science. La programmation est riche et diversifiée, avec des expositions temporaires organisées régulièrement.

Le Géoparc de Haute-Provence, quant à lui, est un site naturel exceptionnel situé aux abords de Digne-les-Bains. Comptant parmi les 147 Géoparc



écrase Naïs. Mais Pagnol a tempéré le réalisme sombre d'Emile Zola grâce à sa verve méditerranéenne qui crée une familiarité immédiate et une fin heureuse ; Pagnol est un conteur savoureux, héritier de la tradition orale provençale. Il ne peut que nous séduire.

Grâce à la compagnie « Dans la cour des grands » les adhérents inscrits pour la sortie du 18 mai iront donc marcher à leur rythme, respirer les parfums de la nature mais aussi ressentir divers sentiments, être émus, sourire... Ils découvriront ce théâtre en liberté dont Monsieur Pagnol aurait aimé l'authenticité.

🔍 En savoir plus sur la compagnie :

www.danslacourdesgrands.fr

🎬 (Re)voir le film de Pagnol : <https://gloria.tv/post/1F3FOd6YW1vhBioFsBMKPrboi>

mondiaux classés par l'Unesco, ce site abrite une étonnante biodiversité où la nature, omniprésente et généreuse, compose un jeu de formes et de couleurs à la fois apaisant et ressourçant. Le parc est également riche en histoire géologique, avec des formations rocheuses datant de millions d'années. Les visiteurs peuvent découvrir cette histoire fascinante grâce à des visites guidées, des expositions interactives et des activités éducatives.

En visitant Digne-les-Bains, il est impossible de ne pas être charmé par la beauté naturelle de la région et par son patrimoine culturel exceptionnel. Le musée Gassendi et le Géoparc de Haute-Provence sont deux sites indispensables pour découvrir l'histoire, l'art et la nature de cette belle région.

Que vous soyez passionné d'art, amateur de sciences ou amoureux de la nature, Digne-les-Bains a tout ce qu'il faut pour vous captiver.

📅 Journée découverte de Digne-les-Bains avec le CAP le samedi 3 juin (visites guidées du musée Gassendi et du Géoparc), informations et détails page 4.



Fête du CAP 2^e édition

Samedi 17 juin 2023 à partir de 17 h

Jardins et locaux du CAP, 6 et 8 Chemin du Four

Exposition des différentes activités, spectacle, musique...

Si vous voulez nous faire le plaisir de vous produire, la scène est ouverte et nous serons tout ouïe. S'ensuivra un repas partagé où chacun pourra apporter un petit plat. Le CAP nous offrira les boissons. Cette année la fête se prolongera par une soirée dansante !



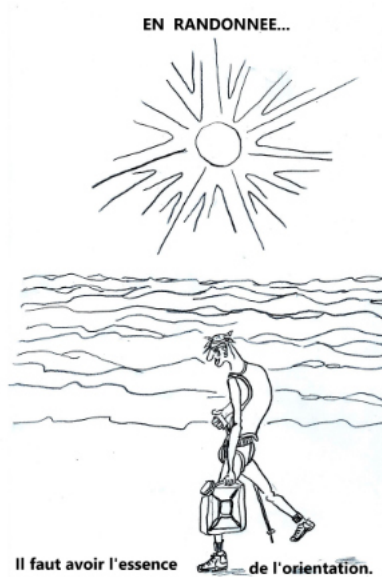
© J.C. BIANC

250

Marc Lassalle a passé la barre des 250 randonnées avec le CAP, dont plus de 85 en tant qu'animateur.

L'occasion pour nous de lui souhaiter un bon anniversaire et de le remercier pour son engagement fidèle auprès de notre association !

La pénurie d'essence a perturbé le programme des randonnées de mars, mais elle a aussi inspiré Patrice Jourdain, auteur de ce petit dessin humoristique !



ANIMATIONS, VISITES GUIDÉES & JOURNÉE DÉCOUVERTE

Concert de chant choral

Vendredi 12 mai à 20 h

CAP, salle Daudet, 6 Chemin du Four

Avec « CAP Vocal » dirigé par Guilhem Demeyère, chef de chœur, et les choristes des Amis de Saint-Marc-Jaumegarde.

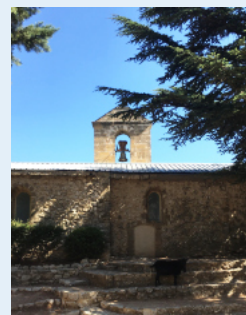
Les choristes de « **CAP Vocal** » vous interpréteront : *Bonse Aba* (traditionnel zambien), *Moulin Rouge* de Georges Auric, *Toute la pluie tombe sur moi* de Hal David et Burt Bacharach avec les paroles de Maurice Tézé, *J'ai du bon tabac* (canon), *Pavane* de Jehan Tabourot, *Tourdion* de Pierre Attaignant, *l'Alphabet*, *l'Ave Verum* de Mozart et *Amazing Grace* (traditionnel celtique).

La chorale des Amis de Saint-Marc-Jaumegarde vous fera écouter : *le Poinçonneur des lilas* et *la Recette de l'Amour Fou* de Serge Gainsbourg, *la Mer* de Charles Trenet et des leçons *Metolo Pratico* de Nicola Vaccai sur des poèmes de Métastase.

Conférence Un joyau sur Sainte-Victoire

Samedi 13 mai à 18 h 30

CAP, salle Daudet, 6 Chemin du Four



L'histoire du Prieuré de Sainte-Victoire édifié au XVII^e siècle est riche, complexe et passionnante.

Auteur d'un livre sur le sujet, Monsieur Jean Cathala de l'association **les Amis de Sainte-Victoire** viendra nous conter les heurs et malheurs de ce joyau dont les mystères sont encore loin d'être tous percés.

Ouvert aux non-adhérents, entrée libre

ANIMATIONS, VISITES GUIDÉES & JOURNÉE DÉCOUVERTE

Visite de Jouques avec un guide conférencier de Secrets d'ici

 **Lundi 22 mai à 10 h (durée : 2 h)**

 **Covoiturage au départ d'Aix**

Ce joli village vous subjuguera par sa richesse et sa diversité architecturale.



Vous apprécierez les belles demeures des différents co-seigneurs de Jouques ainsi que la résidence d'été des archevêques d'Aix séduits eux aussi par le lieu.

Tarif adhérent : 5 €, à régler par chèque à l'ordre du CAP **avant le 9 mai**.

Départ en covoiturage : RV à 9 h 15 au parking des 3 Bons Dieux, 136 - 140 Av. Fontenaille.

Inscription en ligne cap-pontdeberaud.fr ou par téléphone : Annie 06 37 83 75 13.

Conférence Science et conscience chez les Shadoks

 **Samedi 10 juin à 19 h**

 **CAP, salle Daudet, 6 Chemin du Four**

Une conférence de **Gérard Berry**
Régent de Déformatique au Collège de Pataphysique. Professeur émérite d'Informatique au Collège de France, membre de l'Académie des Sciences, médaille d'or 2014 du CNRS.

Le nom des Shadoks est connu de toute la France, mais les détails de leur étrange existence le sont bien moins. Après avoir balayé des racontars sur leur naissance et leur présence dans l'univers, nous étudierons les immenses progrès de leur science : ils vont des probabilités élémentaires à la compréhension intime du



phénomène de la gravitation, en passant par les systèmes de numération, la théorie des ensembles, celles du pompage et du transport, et pour finir une version radicalement originale de l'informatique. Nous verrons aussi comment l'imagerie moderne a permis de comprendre le fonctionnement original de leur cerveau, source d'une forme de culture dont nous pourrions tirer beaucoup si nous la regardons de plus près.

Ouvert aux non-adhérents, entrée libre



Journée découverte à Digne-les-Bains

 **Samedi 3 juin de 8 h à 18 h**

 **Départ en car d'Aix-en-Provence**

Le CAP vous invite à découvrir Digne-les-Bains avec deux visites remarquables : le musée Gassendi et le Géoparc.

- 10 h : visite du musée Gassendi,
- 12 h : pique-nique à la dalle des Ammonites,
- 13 h 30 : visite guidée du Géoparc,
- retour sur Aix vers 17 h 30 - 18 h.

Tarif adhérent : 35 € (déjeuner non compris) à régler par chèque à l'ordre du CAP **avant le 15 mai**.

Départ : rendez-vous au parking de l'école Daudet, 4 Chemin du Four **à 8 h** pour un **départ à 8 h 15**.

Inscription en ligne cap-pontdeberaud.fr ou par téléphone : Annie 06 37 83 75 13.

Permanence du CAP le mercredi de 11 h à 12 h, 8 Chemin du Four, 13100 Aix en Provence (pour tous renseignements).
Cotisation annuelle 15 € / personne. Informations sur www.cap-pontdeberaud.fr. L'adhésion donne droit à toutes les activités dans la limite des places disponibles.

Responsable de publication Jacqueline Bompuis • **Rédactrices** Dominique Pichard, Marie-Gaëlle Ordy et Maryse Etienne • **Relecteur correcteur** Marc Lassalle • **Responsable conception** Isabelle Giraud • **CAP** 8 Chemin du Four, 13100 Aix-en-Provence • 06 07 57 74 15 • cap.pontdeberaud@gmail.com • www.cap-pontdeberaud.fr