

Edito

Grâce à l'engagement de bénévoles motivés, les adhérents du CAP pratiquent de nombreuses activités artistiques, manuelles, sportives. Ce n'est pas tout. En relation avec le tissu associatif local comme le CIACU, les P'tits

Daudet, la Ludothèque, le CAP organise aussi des manifestations qui renforcent son ancrage dans le quartier en permettant aux non-adhérents de se rencontrer, d'assister à des conférences, aux représentations de notre chorale ou de notre troupe de théâtre. Du tournoi de ping-pong à la chasse aux œufs de Pâques, en passant par l'initiation à la couture des enfants du centre aéré, la préparation d'une soirée pour la Fête de la musique, notre association assume pleinement sa vocation de promotion et d'animation de quartier du Pont de Béraud, avec l'aide précieuse de notre mairie annexe. Les animations parlons-en. Elles nous offriront dans les semaines à venir l'opportunité de visiter des lieux emblématiques de notre ville (Cathédrale) ou des alentours (Carrières de Lumières), ainsi qu'un spectacle à l'Odéon. Nous avons toujours l'espoir de pouvoir reprendre les sorties à la journée et même de franchir nos frontières pour des escapades plus lointaines. Retrouvez le programme complet des activités proposées sur les CAPINFO et sur notre site internet. Diffusez-le largement à vos amis, voisins, et relations pour leur faire partager de bons moments de convivialité et nous retrouver toujours plus nombreux. A bientôt, Mireille Paoli

Visite guidée des fontaines

Aix, Aquae Sextiae est née de l'eau et de nombreuses fontaines irriguent toujours la ville. Nous en avons découvert un certain nombre avec Jérôme notre guide, nous avons remonté le temps et retrouvé des sculpteurs de talent qui ont marqué leur époque avec les fontaines comme ils l'ont fait avec les hôtels particuliers. À chaque visite nous faisons plus ample connaissance avec notre ville, avec son passé aristocratique mais aussi avec son passé populaire. Nous continuerons la visite au mois de juin, nous espérons que vous serez nombreux à nous rejoindre. N.G

Inscription visites

www.cap-pontdeberaud.fr/visites-guidees-aix

Tournoi amical de Ping Pong du 10 avril

Une belle réussite !!

- une chance : un très beau temps
- une bonne participation et la parité F/H
- une très bonne qualité de jeu
- une très bonne ambiance
- un repas convivial



16 joueurs (dont 9 invités) pour 57 matches

Palmarès :

- en simple : Eric (1er) et Laurent (2ème)
- en double : Honorine et Sophie (1ères) bravo les filles !

Laurent et Georges 2èmes

Merci en particulier à Honorine, pour l'organisation, ainsi qu'à Alain et Éric et nos participants de l'activité ping-pong/boules. Pongistes préparez-vous pour un 2° tournoi et boulistes pour un concours !

Colette Delmas



Crédit photos : Colette Delmas

Faites chanter vos masques

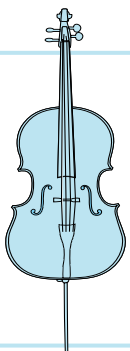


SAMEDI 14 MAI à 10h : VERNISSAGE du Concours FAITES CHANTER VOS MASQUES – Photos et votes du Public sur le site du CAP - Remise des prix.

Recueil des masques : dépôt avant le 6 mai dans la boîte aux lettres du CAP (chaque masque mis dans une enveloppe, avec Nom de l'auteur, N° de portable, titre de l'œuvre), ou lundi am : Atelier Reliure (Claudine) et Aquarelle (Honorine), ou mardi am : Couture (Monique), ou mercredi am : Théâtre (Annie), ou vendredi am : Reliure (Claudine). Pour tous problèmes contactez le 06 88 85 69 74.

Plus d'informations sur www.cap-pontdeberaud.fr/concours

Concert de printemps 🎵 Écllosion musicale



DIMANCHE 8 MAI à 15 h – Église de Saint Marc Jaumegarde, Place de la mairie, 13100 Saint-Marc-Jaumegarde avec la participation de la Chorale du CAP

- 1° partie : Duo Jadismusic - Thaïs et Jade Robinot , violon / violoncelle.
- 2° partie : Chorale du CAP- Direction Guilhem Demeyere.

Concert ouvert à tous, entrée libre. Organisé en partenariat avec les Amis de Saint Marc Jaumegarde.

Plus d'informations sur www.cap-pontdeberaud.fr/concert-de-printemps.fr



Projection conférence sur le Zanskar (Himalaya)



SAMEDI 14 MAI à 17 h 30

Salle du CAP, 6 Chemin du Four, Aix en Provence

Conférence de Marc Lassalle : **Zanskar, le chemin des glaces.**

Ouverte à tous, entrée libre dans la limite des places disponibles (réservation conseillée).

Informations et réservation sur www.cap-pontdeberaud.fr/projection-zanskar

Randonnées mai 2022

Dates	Départ - retour	Lieu	Dénivelée (cumul) / Durée / km	Km auto (A-R)	Organisateurs	Difficulté
Mardi 3/5	8h50 - 17h	La ferme de France à partir du chemin des Vérans	350 m / 4 h 15	12 km	Gilles Prioux 07 77 75 10 65	P1 T1
Jeudi 5/5	13h50 - 17h30 (1)	Rognes : Bassin de St Christophe	160 m / 2 h30 / 6 km	44 km	Marie Jo Roux 06 63 21 61 00	P1 T0
Mardi 10/5	8h50 - 17h30	Boucle de Buoux à Sivergues	390 m / 4 h 15	100 km	Patrice Jourdain 06 62 36 72 54	P1 T1
Jeudi 12/5	13h50 - 17h30 (1)	Oratoire de Malivert depuis le col des Portes	140 m / 2 h 30 / 5 km	38 km	François Baduel 06 62 37 86 12	P2 T1
Mardi 17/5 2 randos	8h50 - 17h	Chaîne des Côtes au départ de Lambesc	200 m / 4 h	50 km	Gilbert et Marie-Françoise 06 83 89 19 96	P1 T1
		Calanque de l'Escu et Corniche du Pêcheur (Calanques) (2)	400 m / 4 h	95 km	Marc Lassalle 06 19 61 87 17	<u>P2 T3</u>
Jeudi 19/5	13h50 - 17h30 (1)	Vers Saint-Cannat : Vallon de Brun et Fontaine de Doudonne	70 m / 2 h / 6 km	38 km	Françoise Jonon 06 80 94 98 94	P1 T0
Mardi 24/5	8h50 - 17h	Les gorges du Régalon	325 m / 4 h	100 km	Isabelle Giraud 06 50 25 58 75	P1 T1
Jeudi 26/5	13h50 - 17h30 (1)	Le Sentier du Loubatas à Peyrolles	70 m / 2 h / 5 km	46 km	Jeanne Riffaut 06 16 33 37 07	P1 T0
Mardi 31/5	8h50 - 17h	Refuge de Tuny, par le Vallon des Seignors et le Vallon Saint-Clair	470 m / 4 h	68 km	J.Cl. Micaelli 07 69 14 65 99	P1 T1

INDISPENSABLE : un certificat médical récent et des chaussures adaptées à la marche en terrain caillouteux, humide et glissant.

(1) RV au parking des 3 Bons Dieux à 13 h 50 pour un départ à 14 h. (2) Un passage rocheux raide avec câbles et une corniche horizontale, facile, mais très aérienne.



Crédit photos : Ghislaine Debono

Les activités

Ping Pong

• **Lundi et Jeudi à 10h**
• **Mardi à 14h30**
Colette 06 10 07 62 35

Atelier Ordi avancé

Mardi 14h30 / 16h30
(tous les 15 jours)
Charles 06 08 35 94 27

Bibliothèque

Mercredi 14h30 / 16h30
Luciana 06 09 47 86 70

Chiacchierata

Jeudi 16h / 17h
Les 12 et 19/05
Luciana 06 09 47 86 70

Relooking meubles

Vendredi 9h / 11h
Michèle 06 16 31 58 58

Atelier artistique

Lundi 13h30 / 17h
Honorine 06 16 48 93 57

Pilates (COMPLET)

• **Mercredi 9h30 / 10h30**
• **Dimanche 10h** (1 fois/mois)
Annie 06 37 83 75 13

Atelier Tablette

Mercredi 15h / 16h
Dominique 06 15 02 52 46

Chorale

Jeudi 18h15 / 20h15
Contact 06 07 57 74 15

Peinture à l'huile

Vendredi 14h / 16h
Christiane 04 88 05 62 23

Atelier reliure

Lundi et samedi 14h / 17h
Claudine 06 65 12 48 47

Scrabble

Mercredi 14h / 17h
Josiane 06 70 95 27 64

Bridge initiation

Jeudi 14h / 16h
Hélène 06 60 64 45 64

Boules

Mercredi et vendredi à 10h
Colette 06 10 07 62 35

Atelier Écriture

Vendredi 14h15 / 17h
Les 6 et 27/05
Mireille 06 79 10 11 85

Couture

Mardi 14h / 17h
Monique 06 95 44 58 80

Atelier Théâtre

Mercredi 14h30 / 16h30
Jacqueline 07 81 95 60 84

Inscription au préalable auprès des organisateurs recommandée.

STAGE RELOOKING MEUBLES DE JUIN À OCTOBRE

LE VENDREDI DE 9 À 11h

Inscriptions : cap.pontdeberaud@gmail.com

Permanence du CAP

Le mercredi de 14 h 30 à 16 h 30

8 Chemin du Four - 13100 Aix en Provence
pour tous renseignements.

Cotisation

15 € / personne du 1er janvier au 31 Décembre 2022. Chèque à l'ordre de "Cap Pont de Béraud" ou virement uniquement. Adhésion en ligne et IBAN www.cap-pontdeberaud.fr.

L'adhésion donne droit à toutes les activités.