

SOMMAIRE

Page 1
Édito
Concert CAP Vocal

Page 2
Conférence le débarquement en
Provence
Rencontre avec la nageuse Claude
Mandonnaud
Journée découverte Toulon

Page 3
Vide-grenier du CAP
Fête du CAP
Théâtre
Spécial 35 ans du CAP

Page 4
Ça bouge au CAP

ÉDITO

Voici toutes les propositions concoctées par l'équipe animations pour ces deux derniers mois de l'année scolaire.

Vous êtes tellement réceptifs à nos idées que nous osons toujours plus ! Nous vous avons parlé du Tyrol pour décembre ? 51 personnes se sont inscrites en une semaine, nous sommes complets ! Alors pourquoi pas l'année prochaine un autre voyage ? Tout est possible ensemble. Merci de votre confiance, de votre enthousiasme.

Grâce à notre dynamisme la municipalité nous soutient et d'autres acteurs du quartier nous sollicitent pour vous proposer des animations ouvertes à tous : conférence sur le débarquement en Provence ou conférence de madame Claude Mandonnaud, 6^e aux Jeux olympiques de Mexico. Ces deux animations seront menées en collaboration avec le CIQ du quartier Pont de Béraud.

Comme vous le savez, en octobre, votre association aura 35 ans et cela doit se fêter dignement. Nous avons choisi de passer cette journée anniversaire du 12 octobre aux Francky Folies à Venelles. Au menu, repas de fête, French cancan et paillettes. Et comme il n'y a pas d'anniversaire sans cadeau, l'association participera au coût du repas pour mettre cette sortie au prix d'une journée découverte habituelle. N'hésitez pas à vous inscrire dès maintenant, même si cela vous semble loin, car il nous faut valider notre venue avant le 15 juin.

Espérant vous avoir mis l'eau à la bouche et vous avoir donné envie de vite ouvrir votre nouveau Capinfo...

Bien amicalement.

Pour le CA,
Jacqueline Bompuis

VOS PROCHAINS RENDEZ-VOUS

CHANT CHORAL

Concert

Samedi 4 mai 2024 à 20 h

Salle Daudet, 6 chemin du Four, 13100 Aix-en-Provence

Sous la direction du chef de chœur Guilhem Demeyère, la chorale CAP Vocal et l'ensemble Vocal des amis de Saint-Marc-Jaumegarde vous proposent un programme varié entre chanson française, classique et musique du monde !

Entrée libre dans la limite des places disponibles (ouvert aux non-adhérents)



NOS ACTIVITÉS

- Ping Pong
- Pétanque
- Ateliers artistiques
 - Atelier reliure
 - Couture
- Bridge initiation
 - Tarot
- Scrabble
- Viniyoga
 - Pilates
- Randonnées
 - Qi Gong
- L'instant partagé (atelier tablettes)
- Atelier smartphone
 - Atelier théâtre
 - Jeux de castelet
 - Chiacchierata (conversation en italien)
 - Chorale
- Atelier écriture
- Mamies conteuses
 - Ciné club
 - Bibliothèque (en libre service)
- Visites culturelles
 - Animations de quartier

Calendrier et informations pratiques à retrouver en ligne sur notre site www.cap-pontdeberaud.fr

CONFÉRENCES

Il ne vous a pas échappé que cette année deux évènements mondiaux seront célébrés :

- l'anniversaire des 80 ans de la Libération de la France après les deux débarquements en Normandie puis en Provence ;
- les Jeux olympiques de Paris 2024.

Le CAP et le CIQ Pont de Béraud, ont décidé de réunir leurs connaissances afin d'apporter leur contribution en proposant deux moments forts :

👉 Une conférence «Le débarquement en Provence vu par les photographes de guerre», par Monsieur Thierry de Villeneuve La Colette. À partir de documents d'époque nous revivrons les heures qui ont précédé et suivi le débarquement du 15 août 1944 en Provence et la libération d'Aix le 21 août. Un apéritif musical clôturera cette fin d'après-midi.

👉 Une réunion/débat «La passion des Jeux olympiques» animée par Claude Mandonnaud, nageuse de l'équipe de France olympique aux Jeux de Mexico en 1968 et aux Jeux de Munich en 1972. Administratrice du Cercle des Nageurs de Marseille, chargée du suivi Natation Course, notre championne au palmarès impressionnant nous fera partager sa passion pour l'esprit olympique et pour les valeurs qu'il véhicule.

Thierry RENARD

Président du CIQ Pont de Béraud



LE DÉBARQUEMENT EN PROVENCE VÉCU PAR LES PHOTOGRAPHES DE GUERRE

Samedi 11 mai 2024 à 18 h

Salle Daudet, 8 chemin du Four,
13100 Aix-en-Provence

Entrée libre dans la limite des places disponibles (ouvert aux non-adhérents)



LA PASSION DES JEUX OLYMPIQUES

Mercredi 22 mai 2024 à 15 h 30

Salle Daudet, 8 chemin du Four,
13100 Aix-en-Provence

Entrée libre dans la limite des places disponibles (ouvert aux non-adhérents)

JOURNÉE DÉCOUVERTE

Toulon

Samedi 25 mai 2024 de 8 h 30 à 18 h

Départ en car d'Aix-en-Provence

Le matin : visite libre du musée de la marine Nationale.

Déjeuner libre.

L'après-midi : croisière commentée de près d'une heure pour visiter la rade de Toulon et en apprendre plus sur son histoire et son utilisation.

Retour à Aix vers 18 h.

Tarif adhérent : 35 € par personne (déjeuner non inclus) par virement bancaire ou chèque à l'ordre du CAP Pont de Béraud.

Départ : rendez-vous à 8 h 15 au parking de l'école Daudet, 4 Chemin du Four pour un départ à 8 h 30.

Inscription en ligne www.cap-pontdeberaud.fr ou lors des permanences les mercredis de 11 h à 12 h.



VIDE-GRENIER DU CAP

DIMANCHE

2 JUIN 2024

DE 10 H À 16 H

JARDINS DU CAP

8 CHEMIN DU FOUR

AIX-EN-PROVENCE



VIDE-GRENIER - INSCRIPTIONS EXPOSANTS

Gratuit pour les adhérents, 10 € pour les non-adhérents (40 emplacements, priorité à nos membres).

Inscription OBLIGATOIRE lors des permanences du CAP :

- les mercredis 15-22-29 mai de 11 h à 12 h

et lors des permanences exceptionnelles :

- le vendredi 17 mai de 10 h à 12 h
- le samedi 18 mai de 10 h à 12 h

Formalités administratives : justificatif de domicile et carte d'identité (photocopies sur place possibles).

FÊTE DU CAP

Samedi 8 juin 2024

Jardins du CAP, 8 chemin du Four, Aix-en-Provence



Notre rendez-vous annuel, au cours duquel le CAP vous invite à fêter l'été, est bientôt de retour. Un grand moment de rencontres et de partage qui débutera le 8 juin en fin de journée et se prolongera jusqu'au bout de la nuit pour les plus courageux !

Le programme actuellement en cours d'élaboration vous parviendra par mail très prochainement.

Réservez bien cette date et surveillez vos boîtes !

SPÉCIAL ANNIVERSAIRE DU CAP



Déjeuner spectacle

Cabaret Francky Folies à Venelles

Samedi 12 octobre à 12 h

Franck et sa troupe d'artistes vous accueillent dans une ambiance chaleureuse et conviviale.

Menu spécial fête et spectacle Revue Cancan !

Prix adhérents CAP : 35 € (au lieu de 48 €)

Informations et Inscription en ligne sur notre site

www.cap-pontdeberaud.fr ou lors des permanences les mercredis de 11 h à 12 h

THÉÂTRE



Vendredi 14 juin 2024 à 18 h

Jardins du CAP, 8 chemin du four
Aix-en-Provence



Marchés de Noël au Tyrol

Innsbruck, Rattenberg, Salzburg

5 jours / 4 nuits

du 28 novembre au 2 décembre 2024

Inscriptions en ligne sur www.cap-pontdeberaud.fr ou lors des permanences les mercredis de 11 h à 12 h

COMPLET

ÇA BOUGE AU CAP !

NOUVELLE ACTIVITÉ

CINÉ CLUB DU CAP

Le premier lundi de chaque mois
(prochaine séance le lundi 6 mai 2024)

Cinémas d'Aix-en-Provence

Les membres du tout nouveau ciné club lancé par Catherine Holzmann avaient sélectionné le film *le jeu de la Reine* pour leur première séance.

Ils se sont retrouvés lundi 1^{er} avril à 13 h 30 devant le cinéma Le Renoir puis se sont réunis après la projection au café de Paris, cours Mirabeau, pour échanger leurs impressions sur le film. Un film très apprécié tant au niveau de la mise en scène, de la photo, des décors, des costumes que du jeu des acteurs.

La prochaine séance est prévue le lundi 6 mai avec 10 personnes maximum pour que les échanges restent fluides. Pour participer et obtenir plus de renseignements, n'hésitez pas à contacter Catherine.

Contact Ciné club

Catherine Holzmann

Tél. : 06 77 38 09 05



LOCAUX DU CAP

Aménagement des extérieurs au N° 8

Une équipe de bénévoles, que nous remercions vivement, remet actuellement en état le petit jardin qui se trouve derrière le bâtiment du 8. Une fois aménagé, celui-ci pourra être utilisé comme espace de détente.



Nouveaux locaux pour le CAP

Suite à notre demande, la Mairie nous a attribué deux petites salles sous le préau du 6 chemin du Four. Après nettoyage et rafraîchissement, ces locaux constitueront un nouvel espace de stockage et permettront notamment d'entreposer tout le matériel nécessaire aux conférences et événements que nous organisons. Cela nous permettra de libérer en partie la salle du 6 et d'offrir plus de confort aux activités qui s'y déroulent.

RAPPEL

Conformément aux décisions votées lors de l'AG de janvier, le prochain appel à cotisation se fera en septembre 2024. D'un montant de 20 €, l'adhésion sera valable jusqu'au 31 août 2025. Pour faciliter le travail du bureau, merci de privilégier les paiements par virement 😊.

Permanence du CAP le mercredi de 11 h à 12 h, 8 Chemin du Four, 13100 Aix-en-Provence (pour tous renseignements). Cotisation 20 € / personne du 1^{er} septembre 2024 au 31 août 2025. Plus d'informations sur www.cap-pontdeberaud.fr. L'adhésion donne droit à toutes les activités dans la limite des places disponibles.

Responsable de publication Jacqueline Bompuis • Rédactrices Dominique Pichard, Marie-Gaëlle Ordy et Maryse Etienne • Relecteur correcteur Marc Lassalle • Responsable conception Isabelle Giraud • CAP 8 Chemin du Four, 13100 Aix-en-Provence • 06 07 57 74 15 • cap.pontdeberaud@gmail.com • www.cap-pontdeberaud.fr.